



# 「食」で世界を応援 プロジェクト

## 第3回インスタライブ

5月27日(土)午後2時～



日本の製造業を支える技能実習生たち

### ベトナム人技能実習生たちを 具材たっぷりのおにぎり&サンドでパワーアップ!

「食で世界を応援プロジェクト(Recipes for the World)」は、母国を離れ日本で暮らす外国の方々を、食を通じて応援しています。

手近にある日本の食材や調味料で、外国の人たちが調理しやすく食べやすいレシピを、料理研究家の浜内千波氏が開発。健康的で素材のうまみを生かした日本の家庭料理の良さを伝えながら、一緒に楽しく調理・試食し、インスタグラムで紹介しています。

第3回のインスタライブでは、ベトナム人技能実習生たちと、塩鮭、ツナマヨ、しぐれ煮などなど、自分たちのオリジナルおにぎりサンドイッチを作ります。今まで食べたことのない食材にも挑戦!

出演: 浜内 千波 (料理研究家)

ゲン ユイ コアさん(ベトナム人技能実習生)、トラン フォン ナムさん

司会: 後藤 繁栄 アナウンサー (「きょうの料理」出演)

会場: 東新製作所 (東京都大田区)



Instagramの  
フォローをお願いします

[instagram.com/steranet\\_nhks/](https://www.instagram.com/steranet_nhks/)

NHK財団  
公式Instagram「ステラnet」



協賛: カゴメ、さとの雪食品、日清オイリオグループ、日本生活協同組合連合会、白鶴酒造、ヒガシマル醤油、不二製油、ホクト、丸本、Mizkan、明治、NHKエデュケーショナル、NHKエンタープライズ

(5/26現在)

主催: NHK財団、ファミリークッキングスクール